



 Recoverable Signature

инж. Любомира Вълкова

Signed by: LYUBOMIRA YORDANOVA VALKOVA

УТВЪРДИЛ:

## ПРАВИЛА ЗА ДЕЙСТВИЯ ПРИ РАЗЛИЧНИ ВИДОВЕ БЕДСТВИЯ И АВАРИИ

В случай, че настъпи непредвидимо обстоятелство и се намирате в сградата на ПГЕЕ Пловдив е нужно:

1. Не изпадайте в паника. Напуснете бързо сградата без да се блъскате. Кабинети завършващи с цифра 1,2,3,4 излизат през източните стълби, кабинети завършващи с цифра 5,6,7,9 през западните стълби. Блок 3 през северен вход.
2. Сборен пункт:
  - № 1 Пред сградата на гимназията
  - № 2 Паркинга на пощенския клон на ул. Пещерско шосе 30
  - № 3 Паркинга на МОЛ на ул. Перушица №8
3. Преподавател ще провери всички от класа.
4. Ще уведоми родителите.
5. Тръгвайте си след като родител дойде да ви вземе и уведоми преподавателя

### ПОВЕДЕНИЕ ПРИ

### ПРИ ЗЕМЕТРЕСЕНИЕ



**Незабавно звъннете на тел. 112 и обяснете точното местоположение.**  
Запазете спокойствие, не изпадайте в паника.

Ако сте на открито, избягайте далеч от постройки, ел. стълбове и дървета.  
Пазете се от скъсани проводници.

Ако сте в сграда веднага заемете подходящо място - под здрава маса, бюро, легло, чин. Застанете под рамката на вратата, под трегер или под вътрешна стена. Стойте далеч от прозорци, тежки мебели или други предмети, които могат да Ви затиснат и наранят.

Не използвайте асансьора или стълбището по време на земетресение.

След преминаването на труса веднага напуснете сградата.

Ако се намирате в едноетажен дом най-добре е да го напуснете бързо.  
Пазете се от падащи тухли, керемиди, скъсани проводници и други източници на опасност.

Ако пътувате с автомобил, опитайте се да спрете по далеч от високи сгради, далекопроводи, мостове. Стойте в колата докато трусът премине.

Целесъобразно е на определено място в жилището Ви да има в готовност чанта с най-важните документи, предмети от първа необходимост и фенерче.

## **ПРИ ПОЖАР**



**Незабавно звъннете на тел. 112 и обяснете точното местоположение.**

С вода не се гасят: електроуреди, инсталации под напрежение, бензин и нафта.

При пожар в сграда изключете газта, електричеството, затворете вратите и прозорците. Напуснете сградата, като използвате стълбището, външни стабилни стълби, балкони. Не използвайте асансьорите.

За напускане на сграда да се използват въжета, ако няма може да се направи от чаршафи, одеяла и завеси.

При преминаване през задимено пространство: да се използва мокра кърпа на устата и носа, да се намокрят дрехите и откритите части на тялото с мокри кърпи. Движете се приведени. Ако се запали част от облеклото, трябва да се съблече и ако е възможно, загасете чрез обвиване в друга дреха или одеяло.

Ако е невъзможно да се излезе от сградата, трябва да се изкачите на покривната площадка. Ако останете в апартамента, най-добре е да се скриете в банята. Уплътнете вратата с мокри кърпи или дрехи. Обливайте се с вода, за да не прегрее организмът.

## ПРИ НАВОДНЕНИЯ



**Незабавно звъннете на тел. 112 и обяснете точното местоположение.**

Ако сте в солидна постройка, когато водата започне да се покачва, останете там.

Изключете газта и електричеството и си пригответе храна, топли дрехи и питейна вода.

Преместете се на по-горен етаж или на покрива, ако сте в едноетажна постройка.

Ако живеете в къща и прозорците са заключени, винаги дръжте ключ на горния етаж, за да може да отключите на спасителните екипи, ако се наложи.

При пътуване е препоръчително водачът на МПС да спре и изчака спирането на пороя.

След наводнение не се пие вода от непроверени водоизточници.

**Специални съвети за възрастните при наводнение:**

Ако Вие сте възрастен човек, живеещ сам, помислете добре къде бихте могли да отидете в случай на наводнение. Имате ли роднини или приятели, при които можете да отседнете? Ако не, можете предварително да уредите

това с местните социални служби или кмета на населеното място. Ето и някои предохранителни мерки, които трябва да предприемете, ако се случи наводнение:

### **План за наводнение:**

Планирайте маршрут за евакуация, особено ако живеете в дървена къща. Изгответе списък на полезни телефонни номера и го дръжте на безопасно място. Списъкът би трябвало да включва:

- членове на семейството и съседни, които могат да ви помогнат;
- местната администрация, кметство;
- местната здравна служба, личен лекар;
- вашата застрахователна компания и номера за спешна помощ;
- направете дома си устойчив на наводнения;
- ако живеете в район, изложен на наводнения, Вие трябва винаги да знаете какви приготовления да направите в случай на бедствие. Ако изгответе план за това какво би трябвало да правите в случай на наводнение, това би могло да ви спести много пари, несигурност и стрес и дори да спаси живота Ви. Заслужава си да отделите време за неговото изготвяне!

### **Пясъчни торби:**

Добра идея е винаги да имате под ръка пясъчни торби, ако живеете във високорисков район. Ако не искате да съхранявате пясъчни торби, можете да използвате алтернативни варианти като калъфки за възглавници или чували за боклук, напълнени с градинска пръст.

Когато напълните пясъчната торба, слагайте защитни ръкавици, тъй като пясъкът е абразивен.

Не пълнете торбите повече от половината, не е нужно да завързвате краищата им, просто ги подпъхнете, преди да ги поставите на необходимото място.

Разчистете всички и остатъчни от ремонта дейности от мястото, където трябва да сложите торбите.

Разположете наполовина напълнените торби по дължина и успоредно на посоката на течението на водата.

Разполагайте торбите на пластове като тухлена стена, като се уверите, че всяка една покрива лежащата отдолу до половината, т.е. торбите да са разположени шахматно.

Полагайте плътно торбите една до друга, за да елиминирате процепите и да създадете една компактна маса.

Ако ви е необходима защита с пясъчни торби, по-висока от три реда, полагайте ги във формата на пирамида: започнете с основа дебела повече от четири торби и след това издигайте стената нагоре, като я намалявате към върха.

За по-добра водоустойчивост покрийте стената от пясъчни торби с пластмасова защитна стена, като я затиснете с допълнителни торби в основата.

## **Бариири срещу наводнения:**

Барииерите са подвижни средства за защита, които могат да бъдат разполагани пред врати или други отвори в случай на наводнение. Вие можете сами да направите такава барииера. В този случай обаче, трябва да бъдете сигурни, че тя е достатъчно здрава и че пасва добре на отвора, така че да не пропуска вода. Ефикасността на барииерите може да бъде определена от здравината на стените и издръжливостта на рамката. Най-разпространения тип барииери са тези, които се приплъзват надолу в рамката, така че биха могли да се отстранят лесно в случай, че вече не са необходими. Най-важното условие е барииерите да пасват идеално.

## **Обвиване:**

Обвиването е по-усъвършенстван метод за намаляване на ефекта от наводненията, като къща се обвива на 600-900мм от основата с пластмасова защитна стена.

Процесът изисква изкопаването на каналче пред стената, която искате да защитите. Пластмасовата стена се закрепва към основната стена на ниво над очакваното, което водата може да достигне.

## **Предупреждение:**

В случай на много силно наводнение (когато нивото на водата се вдигне над един метър) задържането на водата извън Вашата собственост е много по-трудно. Налягането върху сградата, причинено от толкова огромно количество вода, може да повреди нейната структура и основи, така че никога не блокирайте вратите, прозорците или вентилационни отвори над един метър височина.

Ако районът, в който живеете е застрашен от наводнение, можете да предприемете няколко стъпки, които ще ви помогнат да намалите до минимум щетите за Вашия имот, като трябва винаги да помните, че безопасността е Вашата първостепенна задача.

Не се опитвайте да вървите или шофирате по време на наводнение.

Избягвайте контакта с водата, ако това е възможно, тъй като тя може да е заразена или замърсена.

Внимавайте, когато се движите по улиците, покрити с вода, тъй като капациите на водопроводните шахти може да са изместени от водата и това да причини допълнителна опасност, която Вие не можете да видите.

Никога не се опитвайте да плувате в бързотечаща вода, защото можете да бъдете пометени или ударени от движещите се предмети във водата.

Винаги носете подходящи дрехи, когато работите в или в близост с вода.

## **По време на самото наводнение**

### **Вътре в къщата Ви:**

Преместете ценните вещи на сигурно място. Сложете ги на горните етажи или над нивото на водата.

Изпразнете съдържанието от мебелите, които не могат да бъдат преместени и го преместете на горните етажи.

Сложете пясъчни торби на всички отвори и процеци, където водата би могла да влезе в къщата.

Изгасете газта и електричеството.

Изключете печки, перални машини, миялни машини, за да предотвратите евентуални повреди в самите тях и в тръбите.

Подсигурете се с медикаменти, които да имате под ръка, ако се наложи.

### **Извън къщата Ви:**

Преместете колата си на по-високо място, ако това е възможно.

Преместете предметите, които държите отвън, като например градински мебели, на по-високо място. Помнете, че водната стихия може да влезе в гаража ви, така че преместете всякакви химикали или гориво, за да сте сигурни, че няма да се разляят във водата и да причинят щети.

Изключете всички външни електрически захранвани уреди, като външно осветление, филтри и помпи за басейни.

### **Селскостопански животни:**

Направете списък на спешните телефонни номера, включително тези на вашите служители, съседи, ветеринарния лекар, центъра за контрол на отровите, местния приют за животни, службата за грижа и контрол на животните.

Проверете дали всяко животно има лесно различима и надеждна идентификация.

Проверете дали домашните птици имат достъп до високите места, на които да накачат, както и достъп до храна и вода.

Премахнете всички заграждения, за да осигурите достъп на животните до по-високи места по време на наводнение.

Проверете дали имате в наличност контейнери с достатъчно вода, която да стигне на животните за една седмица.

Намерете алтернативни източници на вода и електричество. Един генератор би бил добро решение, особено ако сте оборудвали помещенията за Вашите животни с електрическа инсталация.

Закрепете или преместете всичко, което може да бъде отнесено от водата.

Определете път, по който домашните животни могат да избягат и да се доберат до по-високо място и по-далеч от водата. В случай на наводнение, отворете вратите, така че животните сами да могат да си проправят път към по-сигурно място.

**ПРИ СНЕЖНА БУРЯ и ИЗМРЪЗВАНЕ**



Незабавно звъннете на тел. 112 и обяснете точното местоположение.

Поддържайте топли местата, които обитавате.

Не излизайте на открито.

### **ПРИ ГОРЕЩИНА**



**Незабавно звъннете на тел. 112 и обяснете точното местоположение.**

Инсталирайте климатични инсталации, в местата които обикновено обитавате, ако е възможно.

Носете дрехи от рехави материали.

Пийте вода и плодови сокове, избягвайте алкохола.

Периодично мокрете главата и китките с вода или ги покривайте с влажни кърпи.

### **ПРИ ГРЪМОТЕВИЧНИ БУРИ**



Ако извън населеното място Ви застигне гръмотевична буря, стойте далеч от високи дървета и от самотно стърчащи клони.

Ако имате под ръка сух предмет или материал, седнете върху него. Наведете главата си надолу и притеснете коленете до гърдите.

Не докосвайте земята с ръце.

Ако нямате нищо подходящо, което да Ви изолира от земята, легнете колкото може по ниско.

Не дръжте метални предмети, стойте надалеч от метални конструкции, огради, езера и реки.

## **ПРИ ПРОМИШЛЕНИ АВАРИИ**



**Незабавно звъннете на тел. 112 и обяснете точното местоположение.**

Стойте в затворени помещения до преминаване на епизода на интензивно атмосферно замърсяване.

Избягвайте напрегнати физически дейности на открито.

Избягвайте престоя в райони с интензивен автомобилен транспорт, както и в помещения с допълнителна експлозия на аерозоли, прах и др. дразнещи вещества.

## **ПРИ СВЛАЧИЩА**





**Незабавно звъннете на тел. 112 и обяснете точното местоположение.**

Стойте настрана от местата, които показват нестабилност.

Ако сте в жилището си и то е частично разрушено останете вътре и не се опитвайте да излезете през балкони и тераси.

## **ПРИ ЗАПЛАХА ОТ ТЕРОРИСТИЧЕН АКТ НА УЛИЦАТА**



- Избягвайте тълпата! Терористите често използват места, където стълпотворението от хора е голямо - молове, обществени открити пазари, автобусни спирки или външни кафета.
- Ако попаднете в тълпа, оставете да ви носи, но при първа възможност излезте от нея.
- Ако сте притиснати, леко разширете ръцете в лактите си, за да можете да дишате.
- Стойте по-далече от другите хора с голям багаж и чанти.
- Не дръжте ръце в джобовете си.

- Ако паднете, направете всичко възможно да се изправите на крака, без да се подпирате на ръце.
- Ако не успеете да се изправите, свийте коленете към главата си и прикрийте главата и тила си с ръце.
- При възникнала паника се постарайте да запазите спокойствие.
- За да се спасите от тълпата в обществено помещение, заемете позиция в ъгъл или плътно до стена, но отгук ще Ви бъде трудно да стигнете до изхода.
- При масови безредици или демонстрации се старайте да не попаднете в тълпата.
- Винаги контролирайте ситуацията около себе си особено когато се намирате в транспортно средство, търговски или спортен център.
- При забелязване на забравени вещи не ги пипайте! Не се опитвайте да погледнете вътре. **Съобщете на телефон 112**
- При стрелба на улицата легнете и потърсете прикритието на бордюр или стена на сграда.
- Специалистите от израелските служби препоръчват: Бъдете винаги бдителни в близост до остригани хора, облечени не според сезона. Следете мимиките на лицата.
- Специалистите казват, че шахид, който се готви за терористичен акт, винаги изглежда съсредоточен, плътно стиска устни, които много често се мърдат като при молитва.
- Ако непознат човек се окаже зад гърба ви, бързо се обърнете с лице към него. В случай на нападение бъдете готови да се отбранявате. За това може да използвате чанта, ключове, чадър и т.н. Нанесете неочакван удар, след което бягайте и започнете да крещите «Пожар!» или «Гори».
- Влизайки във входа на блока си, винаги оглеждайте за допълнителна или новопоставена пощенска кутия. Пощата от Вашата кутия винаги разглеждайте в дома си, а не до нея.
- Ако непознат влезе в асансьора и ни задържи вратата, любезно му откажете, като обясните, че живеете на втория етаж и ще се приберете пеша.
- Излизайки от дома си ако забележите подозрителни хора, незабавно се върнете обратно.
- В никакъв случай не приемайте подарък от непознат човек, не вземайте вещи, които ви се дават с молба да бъдат предадени някому.

## **ПО ТЕЛЕФОНА**

- При позвъняване, вдигайки слушалката, не казвайте свое име. Не бързайте да назовете и името на отсрещната страна - може да сте сбъркали.
- Никога не казвайте, че сте сами в къщи.
- Ако поискат от вас да им кажете адреса си, не го казвайте. Помолете да звъннат по-късно.
- Когато се договаряте за среща с приятели, изберете време, когато в дома ви ще има и друг освен вас.

## **ПОЗВЪНЯВАНЕ НА ВХОДНАТА ВРАТА**

- Никога не отваряйте веднага. Голяма част от престъпниците са въоръжени.
- Застанете така, че да сте прикрити и високо попитайте: "Кой е?".

## **ПРИ ЗАДЪРЖАНЕ НА ХОРА ЗА ЗАЛОЖНИЦИ**

- Незабавно уведомете за ситуацията правоохранителните органи.
- Не влизайте в преговори с терористите по собствена инициатива.
- Не допускайте действия, които могат да провокират нападателите да употребят оръжие.

## **ОБЩЕСТВЕН ТРАНСПОРТ**

- Не трябва да спите по време на движение.
- Обръщайте внимание на всички подозрителни лица и предмети. При забелязването им уведомете МВР.
- В метро или влак не заставайте в края на платформата, в крайните вагони. Старайте се да седате в централните вагони.
- Ако е избухнал взрив или пожар, закрийте устата и носа си с дреха, която позволява да дишате и легнете на пода, за да не се задушите.
- Обличайте се неутрално. Избягвайте ярките цветове, както и дрехите с военни цветове и кройки, не носете прекалено много украшения.
- Избягвайте разговорите на политически и религиозни теми.
- Не обсъждайте с непознати политически публикации.
- В случай на превземане на транспортното средство от терористи, не втрещвайте поглед в тях, не ги гледате.
- Ако чувствате, че шурмът на спецчастите е неизбежен, не заставайте до прозорци. При шурма важното е да лежите на пода до края на операцията.

- В никакъв случай не вземайте хвърлено от терорист оръжие.

## **В САМОЛЕТ**

- Внимателно подбирайте авиолиниите, с които да летите.
- Сядайте винаги до прозореца, а не до пътеката. В този случай другите кресла ви осигуряват защита при стрелба.
- Винаги избирайте директни полети.
- При междинни кацания винаги слизайте от самолета. Терористите превземат самолети именно при междинни кацания.
- Обличайте се неутрално.

## **При завземане на самолета от терористи, приемере тактиката на пасивното съпротивление:**

- Винаги изпълнявайте указанията на терористите. Определете за себе си кой от тях е лидерът и кой е най-опасен.
- Дайте всички вещи, които ви поискат.
- Не ги гледайте в очите.
- Не повишавайте глас и не правете резки движения.
- Не се старайте да окажете съпротива дори да сте сигурни в успеха си. В салона е възможно да има техен съмишленик, който може да взриви бомба.
- Не реагирайте на провокации и на предизвикателно поведение.
- При стрелба легнете на пода и се скрийте зад седалките. В никакъв случай не тичайте.
- Не изпадайте в паника. Мислете за спасението и благополучния край. С терористите се водят преговори и вас ще ви освободят.