

## Инструкция за хигиена и безопасност при провеждане на уроците по физическо възпитание и спорт и спортни дейности

Утвърдил:.....

Стоянка Анастасова

### I. Учениците са длъжни:

1. Да изслушват внимателно инструктажа.
2. Да се разпишат в книгата за инструктаж, с което удостоверяват, че са им известни правилата и изискванията за безопасност на труда и че се задължават най-стриктно да ги спазват
3. Да участват в часовете по физическа култура и в извън учебните форми на занимание със спорт (секции, състезания и др.) в спортно игрално облекло – анцуг, клин, фланелка, гуменки, маратонки и др.
4. Екипите по физическо възпитание и спорт се носят отделно, обличат се преди часа и се събличат след приключване на занятието.
5. Учениците да не играят с едни и същи дрехи и с тях да са в другите часове.
6. Учениците да не се връщат в къщи за екипи.
7. Поради опасност от падане, травми и смърт след влизане във физкултурния салон учениците да се строят и изчакват разпорежданията на учителя. При липса на такива /моментна заетост на учителя/ седат на пейките и изчакват.
8. Да пазят спортното имущество
9. При организиране на мероприятия извън сградата на училището, учениците се придвижват групово и под ръководството на съответния преподавател.
10. Да спазват указанията за провеждане на спортни занимания, дадени им от преподавателя, като спортните уреди не се използват самоволно и безразборно.
11. Подготовката за часа да се извършва в класните стаи, като се пази личното и чуждо имущество.
12. Играта с топка да бъде с умерена сила, за да се предпазят от удар учениците, учителите, стъклата и осветлението.
13. Всички болни, освободени или неразположени ученици присъстват задължително в часовете по ФВС и изпълняват нарежданията на учителя.

### II. На учениците строго се забранява:

1. Забранява се влизането на ученици във физкултурния салон през междучасията и без изричното разрешение на учителите по физическо възпитание и спорт.

## Професионална гимназия по електротехника и електроника Пловдив

2. Забранява се участието в часовете по ФВС с неподходящо облекло.
3. Забранява се влизането и участието в часовете по ФВС с накити /пръстени, гривни, обеци, синджири/ поради опасност от травми. Дългите коси се прибират на опашка.
4. Да участват в спортни занимания с дъвки, закуски, семки.
5. Забранява се внасянето и консумирането на каквито и да е закуски и напитки във физкултурния салон.
6. Да се качват и да се люлеят върху вратите на игрището..
7. Да използват спортните уреди, топки и др. без съгласието и присъствието на съответния преподавател.
8. В междучасията е забранено влизането и изнасянето на физкултурни уреди от физкултурния салон.
9. Катеренето по решетките в салона, по оградата във външния двор и по гимнастическите уреди на площадката и по дърветата.
10. Качването по парапетите на училището, физкултурния салон.
11. Включването или изключването на осветлението във физкултурния салон и използването на каквито и да е електрически уреди без специалното разрешение на учителя.